

Potwierdzenie uczestnictwa

Pani

Sylwia Spychała

uczestniczyła w warsztatach

SWR – System Wewnętrznej Rodziny *IFS – Internal Family Systems* **Wprowadzenie do modelu** **dra Richarda Schwartza**

Warsztaty odbyły się w Poznaniu
w dniach 3-4 grudnia 2018

Podczas warsztatów uczestnicy mieli okazję poznać następujące zagadnienia:

- :: podstawowe założenia SWR,
- :: powstawanie ekstremalnych części,
- :: kontakt z własnymi wewnętrznymi systemami,
- :: wybrane techniki SWR, pozwalające na wejście w kontakt z częściami,
- :: medytację korzystającą z założeń i technik SWR.

Poznań, 4 grudnia 2018

Agnieszka Pietlicka

certyfikowana trenerka Porozumienia bez Przemocy,
praktyk SWR

DU sp. z o. o.
ul. Sienkiewicza 6/12
60-817 Poznań

